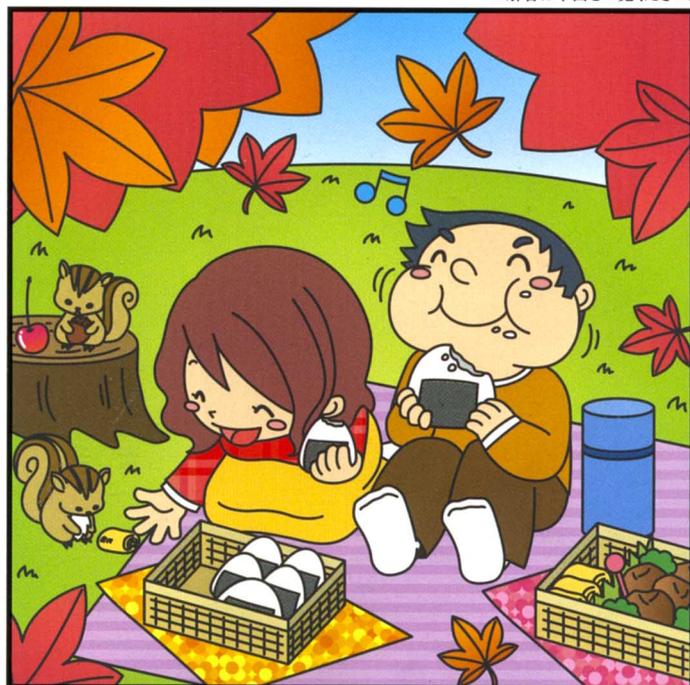
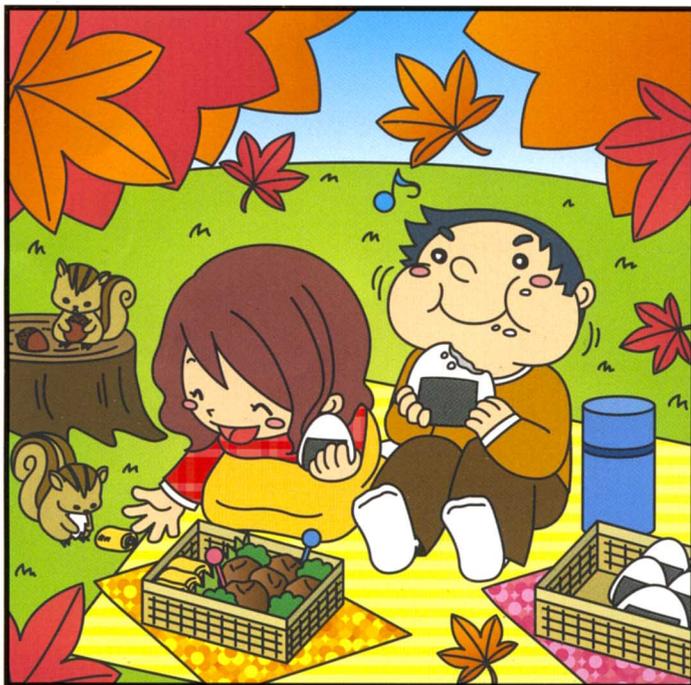


## 「七つのまちがい探し」

※解答は中面をご覧ください。



## 食欲の秋に気をつけること!

秋風を感じる頃になりますと、美味しい食べ物が出回り、食欲も沸いてきますので、ついつい食べ過ぎになりがちです。そんな食欲の秋に気をつけてほしいのがメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)です。

メタボリックシンドロームがなぜこれほどまでに注目されるかといいますと、メタボリックシンドロームによって引き起こされる病気の発症の危険性は、肥満や高血圧、高脂血症、高コレステロール血症、運動不足などの危険因子の数と大きくかかわっており、例えば心臓病の場合、危険因子が無い人の危険度を1とすると、危険因子を1つ持っている場合は5.1倍、2つ持っている場合は5.8倍、3~4個持っている場合では危険度は急激に上昇し、なんと35.8倍にもなると言われております。

過食・運動不足に陥りやすい現代ですから、年に一度は血液検査で中性脂肪値、HDLコレステロール値、空腹時血糖値をチェックして下さい。すでにメタボリックシンドロームと疑わしい方はさらに肝機能検査、心電図検査、血管年齢検査(動脈硬化)、頸動脈エコー検査などもお勧め致します。

臨床検査技師長 小粥正信

### 第8回 市民のための公開講座

## 親のこころと子のこころ

講演  
1

14時05分~14時45分

**子どものこころの病気について**

高貝 就 天竜病院 児童精神科部長

講演  
2

14時50分~15時30分

**親のこころのケアについて**

高井 義文 天竜病院 心理療法士

日 時:平成24年10月27日(土) 参加費:無料 直接会場におこしてください。

14時~15時30分

問合せ:国立病院機構天竜病院

場 所:なゆた・浜北 大会議室

電話053-583-3111

アクセス:遠鉄浜北駅下車 徒歩1分

企画課 大谷

託児所  
あります



共催:国立病院機構天竜病院、浜北医師会 後援:磐周医師会、浜松市

## ～3病棟の紹介～

旧2病棟から新棟3階に引越しをしてきました。3病棟は神経難病、人工呼吸器を装着している患者様が数多く入院されています。

病棟は明るく綺麗になりました。病室は広くなり、働きやすく、患者様への看護ケアもしやすくなりました。また、スタッフステーション・食堂は開放的で明るく、食堂で食事をされる患者様も増え、テレビ鑑賞や患者様同士で会話をされている姿を見られるようになりました。各部屋には洗面台が設置され、その場で手洗いができ院内感染の予防に努めています。浴室は、シャワーバス2台が新設され、患者様は週2回の入浴をとても喜んでおられ、満足された笑顔を見ると、ケアする私たちもうれしくなります。

これからも、新しくなった建物や設備と共に、私たちも新たな気持ちで患者様・御家族の思いに寄り添った看護をしていきたいとおもいます。



■病室(4床室)



■差額室



■シャワーバス



■食堂・ダイニング



天竜病院での診察場面をテーマにシリーズでクイズを出題していきます。空欄に入る答えを下の健康キーワードから選んでね!  
※解答は欄外下をご覧ください。

### 言葉ってどうやって覚えるの??

お子さんが「キリンがいたよ」とお母さんに話している場面を考えてみましょう。言葉を話すためには、次の3つのことが必要となります。

- キリンの形が視覚的に分かること。
  - 「キリン」という言葉と「キリンは首が長い動物」という物の概念が結びつくこと。
  - 話し相手であるお母さんにキリンを見つけた喜びを伝えたいという気持ちがあること。
- それでは、言葉を伸ばす家庭や集団におけるポイントをいくつかあげてみます。
- 良好な ① を育む：抱いてあやす、表情豊かに接するなど、スキンシップが大切です。
  - 表出の ② を広げる：察しのいいお父さん・お母さん、お子さんの言いたいことを、先回りして言ったりしていませんか? お子さんの反応を待ちましょう。
  - ③ を広げる：興味・関心のないことに言葉は使いません。遊びを通して感情や体験を共有することでコミュニケーション意欲が育ちます。
  - 足場を固める：食事・お風呂・トイレなど毎日繰り返す ④ は、とても大切です。生活の中で言葉を使う機会を増やし、練習して学んでいきます。

#### 健康キーワード

興味 基本的習慣 親子関係 機会

## ～新園舎で元気いっぱい!～

天竜病院ひまわり保育園は、平成23年度に園舎建替え工事が行われ、平成24年3月より、新園舎での生活がスタートしました。

新園舎は、新たに、北側に玄関と駐車場が設けられ、たいへん出入りがしやすくなりました。

保育室は、全室が明るく、風通しも良く、子ども達が転んでも危なくないよう、床は、フローリングと畳になっています。空調設備が完備され子ども達が1年を通し、安心・快適に過ごせるようになりました。また、各室に近く子ども用トイレが設置され、トイレが使いやすくなりました。

建替えを機に保育室のロッカーなど多くの物が新しくなり、特にプールも新しくなったので今年の夏は、朝に、夕に、存分に水遊びを楽しむことができ、園内には、20人の子どもの元気いっぱいな歓声が響き渡っています。



## 天竜病院で介護の現場を体験してみませんか

### 再就業支援研修

現場復帰をお考えの方の研修です  
(初めて就職される方でも結構です)



研修場所: 国立病院機構天竜病院

日時: 1回目 24年11月20日(火) 10:00~15:30

2回目 25年 1月22日(火) 10:00~15:30

内容: 入浴介助 食事介助 レクリエーションなど

その他: ヘルパー2級以上の資格をお持ちの方に限ります

担当: 副看護部長 田代

申し込み先

TEL053-583-3111(代)

看護師さんの研修も受け付けています

駐車場あり

子供さん預かります

お弁当用意します



## 新しい病院で私達と看護をしませんか。

患者さんの目線にたった看護を一緒にしませんか。

お問い合わせ/電話: 053-583-3111

看護部: 内線5113 庶務係: 内線5322

# 外来担当医一覧表

平成24年10月1日現在 国立病院機構天竜病院

診療科/曜日	月	火	水	木	金	土・日
内科	8番 (一般内科・呼吸器) 白井	(一般内科・呼吸器・アレルギー) 早川	(一般内科・呼吸器) 永福(建)	(一般内科・呼吸器・アレルギー) 早川	(一般内科・呼吸器) 白井	休診 急患の方は診察を いたします。 (事前にお電話ください)
	11番 (一般内科・糖尿病) 林	(一般内科・呼吸器科) 三輪	(一般内科・糖尿病) 永福(未)		(一般内科・消化器) 栗山	
	12番 (一般内科・神経内科) 鎌田	(一般内科・神経内科) 西山	(一般内科・神経内科) 福徳	(一般内科・神経内科) 石川	(一般内科・呼吸器) 三輪	
	13番 (循環器) 受付13:00~15:00 宣原					
	7番				(一般内科・呼吸器) 金井	
	初診	金井・西山	河野・福徳・三輪	河野・石川・林	西山・白井	
小児科	(小児一般) 伊熊	(小児一般) 豊田	(小児一般) 鈴木	(小児一般) 豊田	(小児一般) 鈴木	休診 急患の方は診察を いたします。 (事前にお電話ください)
泌尿器科 (一般泌尿器・腎不全) 再診のみ			受付12:30~16:00 再診のみ 大塚	受付13:30~16:00 再診のみ 杉山		
児童精神科 初診・再診とも 「完全予約制」です。	1 (51番) 近藤				近藤	
	2 (52番)	高貝	高貝		高貝	
	3 (53番) 内山	内山		内山	内山 (午前中のみ)	
	4 (55番)			杉山		
眼科			受付13:30~16:30 岡和田・田邊			
皮膚科 毎週水曜日のみ			受付8:30~11:00 内山			
整形外科 第1・第3木曜日のみ				受付13:00~15:00 高橋		

\*児童精神科:初診・再診とも「完全予約制」です。

\*当院は、よりよい医療を患者様に提供できるようにと、病診連携を通じて近隣の開業医の先生方とよく連絡を取り合い診療を行っています。

## 各種相談担当医一覧表

相談区分	実施日	相談内容	担当者
禁煙外来	毎週木曜日 (午後)予約制	・禁煙希望患者様に対し、禁煙までの診療指導。 (内科外来にて予約受付いたします。)	呼吸器・アレルギー科 医師
もの忘れ外来	毎週月曜日 (午後)予約制 (初診のみ)	・認知症の早期診断と治療 (内科外来にて予約受付いたします。)	第一診療部長 石川邦子 神経内科医長 鎌田 皇 神経内科医師 西山治子
小児心臓外来	毎週月曜日 予約制	・心疾患の相談や検査、治療。 ・学校心臓検診など。	療育指導科長 伊熊正光
小児生活習慣病外来	月、木曜日 (午後)再診・予約制	・小児肥満、糖尿病、高血圧の相談や検査、治療。 (最初は午前中の外来でご相談下さい。)	療育指導科長 伊熊正光
小児心身症外来	月、木曜日 (午後)再診・予約制	・慢性的な頭痛や腹痛、夜尿症など、慢性疾患や長期間持続する 症状の相談や検査、治療。(最初は午前中の外来でご相談下さい。)	療育指導科長 伊熊正光
乳児健診	月、木(午前中)	・乳児健診(静岡県母子保健事業にかかる) 4ヶ月、10ヶ月健診。	療育指導科長 伊熊正光
予防接種	毎週月曜日 (午前)予約制	・三種混合、麻疹、風しんなどの定期予防接種の実施。	療育指導科長 伊熊正光
医療相談	月~金曜日	・医療費の支払、各種健康保険の手続き、障害者申請の方法。 ・療養や社会復帰の際の心配ごと等の相談。	医療社会事業専門員 江島佳奈
栄養相談	月~金曜日	・食事療法の具体的な方法、生活習慣病予防のための食事の献立。 ・食物の栄養やカロリー等の説明や相談。	管理栄養士 小馬瀬明義、西川真依子 武居真里絵
小児発達相談	月~金曜日	・乳幼児期のお子さんを対象。 ・発達が気になるお子さんの相談・支援。	心理療法士 高井義文

\*希望される方は、医事係受付までお問い合わせ下さい。(平日の8時30分から17時15分まで)

### 予約検査一覧

☉消化器内視鏡・胃透視・注腸造影 ☼気管支鏡 \*検査は受診のうえ、予約が必要です。

りゅうりゅう



### 〈編集後記〉

副院長の白井です。

今回はメタボリックシンドロームや言葉の発達などを話題として取り上げさせていただきました。また10月27日に浜北医師会と共同開催される公開講座についても紹介させていただきます。今回は「親のこころと子のこころ」という題で当院児童精神科の高貝らによる講演を予定しております。積極的にご参加いただきますようよろしくお願いいたします。

## 国立病院機構 天竜病院

浜松市浜北区於呂4201-2 TEL(053)583-3111(代) FAX(053)583-3664