

外来担当医一覧表

平成30年10月1日現在 国立病院機構天竜病院

診療科/曜日	月	火	水	木	金	土・日
内科	12番 藤田	(一般内科-呼吸器) 金井	(一般内科-呼吸器) 大嶋		(一般内科-呼吸器) 金井	
	13番 白井	(一般内科-呼吸器-アレルギー) 早川	(一般内科-呼吸器) 児富	(一般内科-呼吸器-アレルギー) 早川	(一般内科-呼吸器) 白井	
	14番 永福	(一般内科-糖尿病) 井本	(一般内科-糖尿病) 永福	(一般内科-糖尿病) 井本	(内分注) 井本	
	15番 伊藤	(一般内科-呼吸器) 藤	(一般内科-呼吸器) 大場		(一般内科-呼吸器) 三輪	
	16番 受付13:00~16:00 生駒	(一般内科-循環器) 石垣			(一般内科-循環器) 榊原	
	19番 鎌田	(一般内科-神経内科) 西山	(一般内科-神経内科) 福徳	(一般内科-神経内科) 西山	(消化器) 森	
初診	金井/大嶋・福徳	児富/三輪・鎌田	藤田/大嶋・福徳/西山	白井/岩泉・鎌田	岩泉/伊藤	休診
小児科	竹内	豊田	竹内	豊田		急患の方は診察をいたします。 (事前にお電話ください)
泌尿器科 (一般泌尿器-腎不全)			受付14:00~17:00 再診のみ 松下			
児童精神科 <small>完全予約制で、医療機関等の紹介状が必要ですが、紹介状を取寄せに電話で予約してください。</small>	1 (56番)		山村	山村	山村	
	2 (55番)	藤田		藤田		藤田
	3 (54番)	矢野			矢野	矢野
	4 (53番)	櫻井	加藤	加藤	櫻井	櫻井/加藤
眼科 (22番)	受付13:30~16:30 磯					
皮膚科 (15番)			受付8:30~11:00 再診のみ 影山			

*泌尿器科及び皮膚科は再診患者様のみです。
*児童精神科を初めて受診される方は、事前に電話予約が必要となります。

各種相談担当医一覧表

相談区分	実施日	相談内容	担当者
禁煙外来	毎週木曜日 (午後)予約制	・禁煙希望患者様に対し、禁煙までの診察指導。 (内科外来にて予約受付いたします。)	呼吸器・アレルギー科 医師
もの忘れ外来	毎週月曜日 (午後)予約制 (初診のみ)	・認知症の早期診断と治療 (内科外来にて予約受付いたします。)	神経内科医長 鎌田 皇 神経内科医長 西山 治子
アレルギー外来	毎週月曜日 (午前)予約制 (初診のみ)	・喘息疾患の診断と治療 (内科外来にて予約受付いたします。)	呼吸器・アレルギー科 医師
抗酸菌症外来	毎週木曜日 (午前)予約制	・抗酸菌症の診断と治療 (内科外来にて予約受付いたします。)	呼吸器科 医師
乳児健診	月、木(午前中)	・乳児健診(静岡県母子保健事業にかかる) 4ヶ月、10ヶ月健診。	小児科医長 豊田 敦
予防接種	毎週月曜日 (午前)予約制	・四種混合、麻しん、風しんなどの定期予防接種の実施。	小児科医長 豊田 敦
医療相談	月~金曜日	・医療費の支払、各種健康保険の手続き、障害者申請の方法。 ・療養や社会復帰の際の心配ごと等の相談。	医療社会事業専門員 椋本 美穂
栄養相談	月~金曜日	・食事療法の具体的な方法、生活習慣病予防のための食事の献立。 ・食物の栄養やカロリー等の説明や相談。	管理栄養士 齊藤 文、名切 佑花 三村 直希、時見 涼

*希望される方は、医事係受付までお問い合わせ下さい。(平日の8時30分から17時15分まで)

予約検査一覧 ②消化器内視鏡・胃透視・注腸造影 ③気管支鏡 *検査は受診のうえ、予約が必要です。

【編集後記】

先日総合防災訓練が行われました。いつ起きるかわからない災害に対する対策には、人・金・もの全てが必要です。一見どうしても無駄に思えますが過剰に準備して災害が起きた時に備えることが肝心です。例えば、肺は生きていだけならあんなに大きな容積は必要ありません。残りは環境の変化や病気など想定外の事態に対応して行くために用意されています。何十億年も生命が途切れることなく続いてきた理由なのです。長く生きて行くためには、効率性だけでなく無駄も必要と考えて積極的にこなしています。今回のかがやきでは、発達障害・ミューの丘見学ツアー・病棟紹介・認知症の食事ヒントを掲載しております。



りゅうりゅう

国立病院機構 天竜病院

浜松市浜北区於呂4201-2 TEL(053)583-3111(代) FAX(053)583-3664



かがやき

vol.76
2018.10月発行
http://tenryu-hosp.jp/

「七つのまちがい探し」

※解答は中面をご覧ください。



重症心身障がい児・者の皆さまの短期入所事業を行っています。

当院では、重症心身障がい児・者病棟(1・2病棟)で短期入所事業を行っています。ご家族のご都合でご本人のお世話が難しいときや、ご家族が休息をとられるときに、ぜひご利用ください(短期入所の利用は予約制となります)。ご利用には、障がい福祉サービス受給者証が必要です。また、先に当院の外来受診をされたうえで体験ショートステイをしていただく必要がありますので、まずは療育指導室長までお問い合わせ、またはご連絡ください。

TEL. 053-583-3111(代) 療育指導室長 森

各科の紹介【児童精神科】

前回「2016年のかがやき」に、私は以下のようなことを書きました。日本の少子化が問題になっている中、「ミニニケーション」や社会的な障害があり、こたわりが強いなどの問題を持った子どもたち、いわゆる自閉症スペクトラム障害という診断が付く子どもたちが増えてきています。最近まで「ネット・クッター」というドラマで、山崎賢人くんが演じた主人公の小児外科医がまさにそうです。ただ発達についての診断にはお約束があつて、そのような特性や症状によって、社会適応できない場合に障害としましよつとなつていきます。そして、われわれ児童精神科医の目標は、早期に治療し不適応にならないようにすることです。

しかしながら、すぐ切れて暴れたり、ゲームやネットに依存し、その結果不登校になったり、引きこもつて、うつ状態になり、不適応になっていく子どもも運も多く、そのような子どもたちは、ベースに発達の問題があるために、治療が上手く行かないこともあります。またそのうち子どもたちは育てにくかったり、周りとは違つて見られたりするため、虐待やいじめの標的になりやすいです。そのような迫害体験によつて、その症状は重症化して、より難治性の状態になっていくことも分かってきています。

したがつて、自閉症スペクトラム障害児や被虐待児の早期発見とその治療介入が、その子たちの良い育ちにつながり、職に就き、家庭を持って、自立できるようになる解決策がもしもありません。そうでなければ、不適応で非生産的な結果に終わることになるかもしれません。そのような治療介入は日本の少子化を救つ、ひとつの助けになるかもしれない私は考えています。



児童精神科
部長 山村 淳一

発達障害と子どもも虐待

4病棟の紹介

4病棟看護師長 澤村 智子

4病棟は神経内科疾患を主とした障害者病棟です。神経・筋難病、脳血管障害の患者が約7割を占め、人工呼吸器装着者・気管切開・経管栄養といった医療処置を必要とする患者様が多く入院しています。

自宅での介護が難しい、受け入れ可能な施設がない等の理由で長期入院の患者様が多い一方、在宅療養中の神経難病患者様のショートステイも受け入れています。

神経難病の看護は、急性期からリハビリ期、病気が進行していく患者様の心身のサポートができるような知識技術が求められます。治療の場であるとともに、生活の場としての療養環境を整え、個別性を重視した安全で安楽な援助を心掛けています。また、入院生活の中でも少しでも気分転換ができるよう、春はお花見、夏は七夕飾りを行うなど季節ごとに



イベントを企画しています。

患者様とその家族が望みを失うことなく生きること、その人らしく生きること、その思いを支えるために、スタッフ一丸となって頑張っています。

総合防災訓練実施

2病棟 看護師 災害対策小委員 鈴木 貴博

当院では、2014年から毎年9月に総合防災訓練を行っており、新しくできた外来棟で負傷者を受け入れることを想定した訓練を9月8日(土)に実施しました。

病棟・新外来棟では免震構造を採用し、新外来棟が本年3月より稼働しています。新外来棟では、待合室のソファをベットのすることが出来たり、待合室でも酸素が出せるようにな



っていたりと、災害により負傷された多くの方を受け入れることが出来るような仕掛けが施されています。

豪雨や地震等、全国で災害が発生していますが、静岡県でもいつ同様の災害が発生するかわかりません。いざ災害が起きた時でも皆様が安心して入院・診察を受けることができ、当院が地域の災害医療を担えるよう病院を挙げて努力し、これからも災害訓練を継続していきたいと考えています。

みゆの丘見学ツアー

看護部 教育担当看護師長 佐久間 直美

今年も小学生7名をむかえ「みゆの丘見学ツアー」を開催しました。

「みゆの丘」とは天竜病院=医療(Medication)、天竜特別支援学校=教育(Education)、天竜厚生会=福祉(Welfare)の頭文字(MEW)をとり「みゆ」と称しています。

見学ツアーではこの3施設がそれぞれ特徴を知ってもらう内容を工夫しています。

今回は、「医療を知ろう!!」をテーマに、聴診器・三角巾、早川院長への質問タイム、りゅうりゅう君と写真撮影を行い

ました。

皆さん聴診器の付け方に最初は迷っていましたが、徐々に「聞こえた!!」やずっと聴いている姿が印象的でした。三角巾は小学生には大きいのですが、上手に腕の固定が行えるようになり笑顔が見られたり、院長先生への質問タイムでも小学生ならではの興味深い質問が出たりと開催側の私たちにとってもあつという間でした。この体験が、皆さんの医療や福祉への興味に繋がっていただけたらとても嬉しいです。



認知症予防のための食事のヒント

栄養管理室 主任栄養士 名切 佑花

少し肌寒くなってくると、体が温まる料理が食べたくなりますね。高血圧の予防は認知症の予防にも繋がると言われています。塩分の多い汁物も具たくさんすることで減塩することができます。そして、いろいろな種類の野菜からビタミンや食物繊維をとることができ、生活習慣病の予防が期待されます。

野菜たっぷりミネストローネ

材料(2人分)

- ブロッコリー 60g
- かぼちゃ 40g
- 人参 25g
- たまねぎ 30g
- 黄パプリカ 25g
- 水 80ml
- コンソメ 1.5g
- ホールトマト缶(カット) 120g
- ケチャップ 4g
- おろしにんにく 2g
- 塩 少々
- オリーブオイル 4g
- バジル粉 少々

作り方

- ① ブロッコリー、かぼちゃ、人参、たまねぎ、黄パプリカを食べやすい大きさに切る。
- ② 鍋に水とかぼちゃ、人参、たまねぎを入れ、煮立ったらコンソメを入れる。
- ③ 2の食材が柔らかくなってきたら、ブロッコリー、黄パプリカ、ホールトマト缶、ケチャップ、おろしにんにく、塩、オリーブオイル、バジル粉を加えさらに煮る。
- ④ お皿に盛り付けて完成。

●β-カロテン:ブロッコリーや人参、かぼちゃなど緑黄色野菜に多く含まれています。抗酸化力があり、認知症の予防に繋がります。

おいしく食べて いきいき健康づくり 野菜1日350g目指しましょう!



看護助手募集中

新しい病院で私達と一緒に働きませんか。(詳しくはホームページをご覧ください。)

お問い合わせ/電話:053-583-3111 看護部:内線5113 庶務係:内線5322

