

外来担当医一覧表

平成30年7月1日現在 国立病院機構天竜病院

診療科/曜日	月	火	水	木	金	土・日	
内科	12番	(一般内科・呼吸器) 藤田	(一般内科・呼吸器) 金井	(一般内科・呼吸器) 大嶋		(一般内科・呼吸器) 金井	
	13番	(一般内科・呼吸器) 白井	(一般内科・呼吸器・アレルギー) 早川	(一般内科・呼吸器) 児島	(一般内科・呼吸器・アレルギー) 早川	(一般内科・呼吸器) 白井	
	14番	(一般内科・糖尿病) 永福	(内分) 井本	(一般内科・糖尿病) 永福	(一般内科・糖尿病) 井本	(内分) 井本	
	15番	(一般内科・呼吸器) 伊藤	(一般内科・呼吸器) 大場			(一般内科・呼吸器) 三輪	
	16番	(一般内科・循環器) 受付13:00~16:00 生駒	(一般内科・腎臓) 石垣			(一般内科・循環器) 榑原	
	19番	(一般内科・神経内科) 鎌田	(一般内科・神経内科) 西山	(一般内科・神経内科) 福徳	(一般内科・神経内科) 西山	(消化器) 森	
	初診	金井/大嶋・福徳	児島/三輪・鎌田	藤田/大場 福徳/西山	白井/岩泉・鎌田	岩泉/伊藤	休診 急患の方は診察を いたします。 (事前にお電話ください)
小児科	(小児一般) 竹内	(小児一般) 豊田	(小児一般) 竹内	(小児一般) 豊田			
泌尿器科 (一般泌尿器・腎不全)			受付14:00~17:00 再診のみ 松下				
児童精神科 <small>完全予約制で、医療機関等の紹介状が必要です。紹介状を取得後に電話で予約してください。</small>	1(56番)		山村	山村	山村		
	2(55番)	藤田		藤田		藤田	
	3(54番)	矢野			矢野	矢野	
	4(53番)	櫻井	加藤	加藤	櫻井	櫻井/加藤	
眼科 (22番)	受付13:30~16:30 武田						
皮膚科 (15番)				受付8:30~11:00 再診のみ 影山			

*泌尿器科及び皮膚科は再診患者様のみです。
*児童精神科を初めて受診される方は、事前に電話予約が必要となります。

各種相談担当医一覧表

相談区分	実施日	相談内容	担当者
禁煙外来	毎週木曜日 (午後)予約制	・禁煙希望患者様に対し、禁煙までの診療指導。 (内科外来にて予約受付いたします。)	呼吸器・アレルギー科 医師
もの忘れ外来	毎週月曜日 (午後)予約制 (初診のみ)	・認知症の早期診断と治療 (内科外来にて予約受付いたします。)	神経内科医長 鎌田 皇 神経内科医長 西山 治子
アレルギー外来	毎週月曜日 (午前)予約制 (初診のみ)	・喘息疾患の診断と治療 (内科外来にて予約受付いたします。)	呼吸器・アレルギー科 医師
抗酸菌症外来	毎週木曜日 (午前)予約制	・抗酸菌症の診断と治療 (内科外来にて予約受付いたします。)	呼吸器科 医師
乳児健診	月、木(午前中)	・乳児健診(静岡県母子保健事業にかかる) 4ヶ月、10ヶ月健診。	小児科医長 豊田 敦
予防接種	毎週月曜日 (午前)予約制	・四種混合、麻しん、風しんなどの定期予防接種の実施。	小児科医長 豊田 敦
医療相談	月~金曜日	・医療費の支払、各種健康保険の手続き、障害者申請の方法。 ・療養や社会復帰の際の心配ごと等の相談。	医療社会事業専門員 椋本 美穂
栄養相談	月~金曜日	・食事療法の具体的な方法、生活習慣病予防のための食事の献立。 ・食物の栄養やカロリー等の説明や相談。	管理栄養士 齊藤 文、名切 佑花 三村 直希、時見 涼

*希望される方は、医事係受付までお問い合わせ下さい。(平日の8時30分から17時15分まで)

予約検査一覧 ①消化器内視鏡・胃透視・注腸造影 ②気管支鏡 *検査は受診のうえ、予約が必要です。

〈編集後記〉

新たな外来棟に引っ越してはや3ヶ月。患者様や利用者の方からその新しさや使い勝手の良さを褒めていただくことは嬉しいものです。まだしばらくの間工事が続くため皆様にご不便をおかけしますことをお詫び申し上げます。今回のかがやきでは、睡眠時無呼吸症候群・飛竜まつり・病棟紹介・認知症予防のための食事のヒントを掲載しております。



リゅうりゅう

国立病院機構 天竜病院

浜松市浜北区於呂4201-2 TEL(053)583-3111(代) FAX(053)583-3664



かがやき

vol.75
2018.7月発行
http://tenryu-hosp.jp/

「七つのまちがい探し」

※解答は中面をご覧ください。



重症心身障がい児・者の皆さまの短期入所事業を行っています。

当院では、重症心身障がい児・者病棟(1・2病棟)で短期入所事業を行っています。ご家族のご都合でご本人のお世話が難しいときや、ご家族が休息をとられるときに、ぜひご利用ください(短期入所の利用は予約制となります)。ご利用には、障がい福祉サービス受給者証が必要です。また、先に当院の外来受診をされたうえで体験ショートステイをしていただく必要がありますので、まずは療育指導室長までお問い合わせ、またはご連絡ください。

TEL. 053-583-3111(代) 療育指導室長 森

各科の紹介【呼吸器・アレルギー科】

自分ではわからない病気だからと、検査を受けてみませんか?当院では、1泊入院で行うポリソムノグラフィのほかに、自宅で施行できる簡易検査も行っています。ちょっと気になるなあ、という方、どうぞお気軽にご相談ください。



診断にはポリソムノグラフィ検査を用いて、睡眠中の脳波、体内酸素濃度、脈拍などを測定し、無呼吸の有無や程度を判定します。軽症の場合は生活習慣の改善や口腔内装置等で治療を行い、重症の場合はCPAP(Continuous Positive Airway Pressure)療法を行います。CPAP療法は、睡眠時、鼻に専用マスクを装着し、マスクを通して肺へ空気を送ることによって喉の塞がりを解除する治療法で、非常に効果的です。

今回は、睡眠時無呼吸症候群(Sleep Apnea Syndrome:SAS(ナス))のお話です。読んで字の如く、寝ている間に呼吸がとまってしまつ病気です。自分で気付かないことも多く、いびきや無呼吸を指摘されて診断に至る場合もあります。眠ったときに喉から肺への空気の通り道が塞がれることが原因で、日中眠気、疲れがとれない、頭が重い、など体の不調が現れます。高血圧や脳血管障害、狭心症や心筋梗塞、糖尿病との関連も指摘されており、SASを早期に診断し治療することは、生活習慣病の予防にとっても大切です。

睡眠時無呼吸検査のすすめ



呼吸器・アレルギー科
医長 大場 久乃

2病棟の紹介

2病棟 岩澤 薫美



2病棟は重症心身障害児・者病棟という専門的な病棟です。現在52名、年齢は0歳から71歳と幅広い年齢の患者様が入院しています。すべての患者様が重度の肢体不自由と知的障害を併せもち、呼吸器、消化器系に問題のある患者様が多くなります。そのため、濃厚な医療と看護ケアが必要となります。患者様の多くは言語的コミュニケーションを行うことができません。また、感情の表出方法も少なく、認識する力も小さ

いことが特徴的です。近年、重度の障害をもつ患者様も非常に多く、人工呼吸器を装着し呼吸補助を受けている患者様もいます。

私たち看護師はこのような患者様のちょっとした変化や訴えを見逃さないよう、状態把握と情報共有に努めています。また、充実した療育活動を楽しく取り組めるよう関わっています。これからも患者様の「こころ」に寄り添った看護を提供し、患者様とご家族様の架け橋になれるよう、他職種と連携をとり、よりよい看護、支援を心がけていきたいと思ひます。



看護部 院内研修

地域の皆さんへより安全・安心な医療を提供できるよう様々な院内研修を行っています。5・6月の研修の様子です。



新採用者
緊急時対応研修



入職2年目
倫理観に基づくケア研修

第28回 遠州はまきた飛竜まつりに参加しました



地域の方々とのふれあい



健康チェックの様子



認知症予防のための食事のヒント

栄養管理室 主任栄養士 名切 佑花

暑い日が続き、食欲が低下していないでしょうか?ゴーヤの苦み成分には、食欲増進作用があると言われています。そして、ゴーヤはビタミンCやカリウムを豊富に含んでいます。
●ビタミンC / 抗酸化ビタミンの一つであり、ビタミンCと苦み成分の相乗効果により、がんや老化の抑制効果が期待されます。

●カリウム / ナトリウムの排泄を促し、高血圧の予防に効果があります。また、高血圧を予防することで、認知症予防に繋がります。

おいしく食べて
高血圧予防! 認知症予防!
いきいき健康づくり

夏バテ防止!ゴーヤとパプリカのチャンプルー

材料(2人分)

- ゴーヤ 中1/2本(100g) *
- 赤パプリカ 20g **
- 木綿豆腐 60g **
- 豚コマ 80g **
- 卵 1個(50g) **
- ごま油 6g **
- 中華だし 小さじ1/2(1.75g) **
- しょうゆ 大さじ2/3(12g) **
- みりん 大さじ2/3(12g) **
- かつお節 適量 *

作り方

- ① ゴーヤは縦に切り、中の種とわたをとり、薄くスライスする。
- ② 赤パプリカも縦に切り、中の種をとる。ゴーヤと同じくらいの大きさに切る。
- ③ 木綿豆腐は水気を切り、一口大に切る。
- ④ フライパンにごま油を熱し、豚コマ、ゴーヤ、赤パプリカを炒め、さらに木綿豆腐を加え炒める。
- ⑤ ④に中華だし、しょうゆ、みりんを加える。
- ⑥ 最後に溶き卵を加え、炒める。
- ⑦ お皿に盛り付け、かつお節をかけて完成。



〈ゴーヤの苦みをやわらげるひと工夫〉 塩を一振りし軽く揉む。15分程度経ったら、軽く水洗いをし水気を絞る。

看護師
募集中

新しい病院で私達と看護をしませんか。(詳しくはホームページをご覧ください。)

お問い合わせ / 電話:053-583-3111 看護部:内線5113 庶務係:内線5322

