

外来担当医一覧表

令和6年10月1日現在 国立病院機構天竜病院

診療科/曜日	月	火	水	木	金	土・日
内科	12番	(一般内科・呼吸器) 白井	(一般内科・呼吸器) 金井	(一般内科・呼吸器) 岩泉		(一般内科・呼吸器) 金井
	13番	(一般内科・循環器) 床並	(一般内科・呼吸器) 中村	(一般内科・呼吸器) 大嶋	(一般内科・呼吸器) 白井	(一般内科・呼吸器) 永福(建)
	14番	(一般内科・糖尿病) 徳丸(初診)		(一般内科・糖尿病) 永福(未)	(一般内科・糖尿病) 永福(未)	(一般内科・循環器) 佐藤
	15番	(一般内科・呼吸器) 藤田	(一般内科・呼吸器) 大場			
	16番	(一般内科・呼吸器) 伊藤	(一般内科・腎臓) 石垣			
	17番	(一般内科・喘息) 大場	(一般内科・呼吸器) 三輪			
	19番	(一般内科・脳神経内科) 鎌田	(一般内科・脳神経内科) 西山	(一般内科・脳神経内科) 福徳	(一般内科・脳神経内科) 西山	(一般内科・消化器) 松浦
	21番					(免疫リウマチ内科) 米澤
初診	金井/大嶋 福徳・徳丸	永福(建)/輪番・鎌田	藤田/大場・西山	金井/輪番・福徳	岩泉/伊藤	
小児科		再診のみ 豊田		再診のみ 豊田		
泌尿器科(17番) (一般泌尿器・腎不全)			PM 再診のみ 松下			
児童精神科 <small>完全予約制で、医療機関等の紹介状が必要です。紹介状を取得後に電話で予約してください。</small>	1(56番)		山村	山村		山村
	2(55番)	藤田		藤田	藤田	
	3(54番)	金子			金子	
	4(53番)	櫻井	長	櫻井		長
眼科(22番)			PM 再診のみ 山口			
皮膚科(15番)			再診のみ 影山/西田			

休診  
急患の方は診察を  
いたします。  
(事前にお電話ください)

\*泌尿器科及び皮膚科は再診患者様のみです。\*児童精神科を初めて受診される方は、事前に電話予約が必要となります。


各種相談担当者一覧表

相談区分	実施日	相談内容	担当者
禁煙外来	毎週木曜日 (午後)予約制	・禁煙希望患者様に対し、禁煙までの診療指導。	呼吸器・アレルギー科 医師
もの忘れ外来	毎週月曜日 (午後)予約制 (初診のみ)	・認知症の早期診断と治療(内科外来にて予約受付いたします。)	脳神経内科医長 鎌田 皇 第二診療部長 西山治子
アレルギー外来	毎週月曜日 (午前)予約制 (初診のみ)	・喘息疾患の診断と治療(内科外来にて予約受付いたします。)	呼吸器・アレルギー科 医師
抗酸菌症外来	毎週木曜日 (午前)予約制	・抗酸菌症の診断と治療(内科外来にて予約受付いたします。)	呼吸器科 医師
間質性肺炎外来	毎週火曜日(午前) 予約制	・間質性肺炎の診断と治療(内科外来にて予約受付いたします。)	呼吸器科 医師
乳児健診	月、木(午前中)	・乳児健診(静岡県母子保健事業にかかる) 4ヶ月、10ヶ月健診。	小児科医長 豊田 敦
予防接種	毎週月曜日 (午前)予約制	・四種混合、麻しん、風しんなどの定期予防接種の実施。	小児科医長 豊田 敦
医療相談	月～金曜日	・医療費の支払、各種健康保険の手続き、障害者申請の方法。 ・療養や社会復帰の際の心配ごと等の相談。	医療相談員
栄養相談	月～金曜日	・食事療法の具体的な方法、生活習慣病予防のための食事の献立。 ・食物の栄養やカロリー等の説明や相談。	管理栄養士

\*希望される方は、医事係受付までお問い合わせ下さい。(平日の8時30分から17時15分まで)

予約検査一覧 消化器内視鏡 気管支鏡 \*検査は受診のうえ、予約が必要です。

今月号で「かがやき」は100号を迎えました。  
1999年7月に第1号が発刊され、その後25年間地域の皆様や連携医療機関の方々に支えていただいたおかげで今日に至ることができました。厚く御礼申し上げます。  
この25年間で、患者様のニーズに答えるため診療科を変え、病院自体も建て替え工事を経て見た目が変わりました。しかし、第1号の記事で当時の村上院長が掲げた「患者さんの気持ちを尊重した、信頼される医療を目指します」という理念は変わっていません。  
これからも時代に併せて変わっていかなくてはならないこと、守っていかなくてはならないことを大切にしていきます。



りゅうりゅうくん

独立行政法人 国立病院機構 天竜病院

〒434-8511 静岡県浜松市浜名区於呂4201-2 TEL(053)583-3111(代) FAX(053)583-3664



# かがやき

vol.100

2024.10月発行

https://tenryu.hosp.go.jp/

## 「七つのまちがい探し」

いろんなスポーツにチャレンジ!

\*解答は中面をご覧ください。



## 重症心身障がい児・者の皆さまの短期入所事業を行っています。

当院では、重症心身障がい児・者病棟(1・2病棟)で短期入所事業を行っています。ご家族のご都合でご本人のお世話が難しいときや、ご家族が休息をとられるときに、ぜひご利用ください(短期入所の利用は予約制となります)。ご利用には、障がい福祉サービス受給者証が必要です。また、先に当院の外来受診をされたうえで体験ショートステイをしていただく必要がありますので、まずは地域医療連携室までお問い合わせ、またはご連絡ください。

TEL. 053-583-3111(代) 地域医療連携室

## 第47回 東海北陸神経筋ネットワーク研究会



去る6月7日、天竜病院にて、右記研究会を開催いたしました。この研究会は、国立病院機構東海北陸グループの病院に所属し、神経難病の患者さんの治療ケアにかかわるスタッフが集まって、各病院で行っている看護やリハビリ等に関する取り組みを発表し、意見交換をする会です。  
年2回、約20年にわたって、開催されていますが、新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、令和2年度は中止。令和3年度からはWeb開催でした。昨年秋季からようやく対面開催に戻り、今回は81名の参加者を迎え、各病院から応募のあった12題の演題発表を通して有益な情報を交換でき、とても有意義な時間を過ごすことができました。  
研究会に先立ち行われたランチセミナーでは、当院の院内感染防止対策看護師である高木さんが、「長期療養病棟の薬剤耐性菌をどう考える?」というテーマで講演をしました。急性期病院とは異なる感染対策の難しさなどを学べ、今後の感染対策に生かせる内容で大変好評でした。

## 第47回 東海北陸神経筋ネットワーク研究会を開催しました。

第二診療部長 西山 治子



## 特定行為看護師のご紹介

看護師 増田 良太

私は令和5年4月に「特定行為に係る看護師の研究制度」を修了し、当院において第一号の特定行為看護師となりました。

特定行為とは、従来医師が行っていた医療行為を「手順書」と呼ばれる包括的な指示のもと、特定行為研修を修了し高度な知識と技術を習得した看護師が



実践する医療行為のことです。「特定行為」として21区分38行為が厚生労働省により定められており、私は「呼吸器（長期呼吸療法に係るもの）関連」という区分を修了し、主に神経内科病棟の気管カニューレの交換を担当しています。気管カニューレの交換は患者様に身体的な負担と苦痛が伴うため、言葉掛けをしながら安全に交換することを心がけています。

また、気管カニューレのトラブルは生命にかかわります。分泌物で閉塞した等のトラブル時にも、手順書のもと医師を待たず特定看護師がすぐに新しいものに交換することができます。医師を呼び到着してから交換してもらうというタイムロスがなくなり、苦しい時間を短縮することができるメリットがあります。

今後も、患者様のお役に立てるような特定看護師を目指して頑張ります。

## かがやき『100号』発行にあたって

院長 白井 正浩

この度、天竜病院広報誌が記念すべき100号を迎えることができ大変嬉しく思っております。1999年に村上勝先生が掲げられた理念「私たちは患者さんの気持ちを尊重した信頼される医療を目指します。」は、時を経てもなお、私たちの活動の根幹を成す大切な指針です。この理念を基に、私たちは常に患者さん中心の医療を提供し、地域の皆様に信頼される病院であり続けることを目指してまいりました。

時代の変化とともに、病院の建物や診療科は進化を遂げましたが、患者さん一人ひとりと真摯に向き合う姿勢は変わることはありません。特に、現在では呼吸器内科や神経内科、児童精神科などの専門領域に力を入れ、重度の障害を持つ患者さんや難病患者さんへの支援に力を注いでおります。

これからも、私たちは先輩の思いを受け継ぎ、医療の質を高め、地域社会と共に歩み続けます。



「かがやき第一号(1999年7月発行)」より

どうぞ今後とも、天竜病院をそして広報誌の「かがやき」をよろしくお願い申し上げます。



看護師  
看護助手  
募集中

新しい病院で私達と一緒に働きませんか。(詳しくはホームページをご覧ください。)

お問い合わせ／電話：053-583-3111 看護部：内線5113 庶務係：内線5322



## 天竜病院 連携医療機関のご紹介

### いしざかクリニック

#### 病院概要

- 病院長名 / 石坂 恭一
- 住 所 / 〒438-0113 静岡県磐田市新開946
- T E L / 0539-62-5555
- 診 療 科 / 内科、循環器科、呼吸器科、小児科

診察受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	—	—
15:00~18:00	○	—	○	—	○	—	—	—



#### コメント

みなさんこんにちは。いしざかクリニックの小澤と申します。

当院は開院32年が経過し、長年院長の石坂先生が旧豊岡村地域の地域医療の一翼を担ってまいりました。本年度より、新たな常勤医として私が赴任し、微力ながら皆様の健康を少しでも支えていきたいと考えております。

当院の特徴は、内科専門医、外科専門医、循環器専門医、呼吸器専門医の資格を有した医師が存在し、胸部疾患に強い診療ができることです。

また、天竜病院とは目と鼻の先の距離感であり、副院長の中村先生は私の高校の大先輩という間柄でもあり、強い連携体制が取れています。

私は呼吸器外科専門医として今まで外科治療を主に行なってまいりましたが、より患者さんの身近な存在として総合的に診療を行いたいと日々考えておりました。今後は、より患者さんの身近な存在としての診療に精進すると共に、楽しみにもしております。今後よろしくお願いたします。

## 息苦しさを感ずる方へ

### リハビリテーション科から「呼吸補助筋ストレッチ体操」のすすめ

息苦しさという感覚は肺疾患による気道や肺の空気の入りの障害、心臓のポンプ機能の低下、それらによる血液中の酸素の低下や二酸化炭素の増加などにより自覚します。息苦しさを感ずるようになると以前よりも呼吸に関わる筋肉の活動が高まり、筋肉の疲労から呼吸が弱くなり、十分な空気を吸い込むことが難しくなります。また、呼吸に関わる筋肉が凝り固まると、さらに胸郭や肺

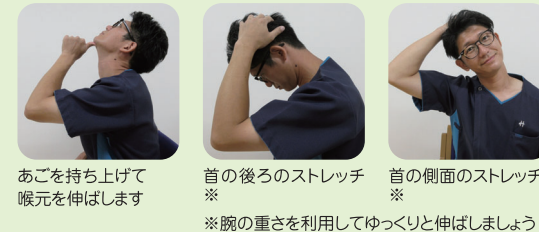
が硬くなり、呼吸運動を困難にします。その結果、呼吸に関わる筋肉の疲労が増し、息苦しさを悪循環からしだいに日常生活に支障をきたしてしまいます。

そこで呼吸筋のストレッチを行う事で、筋肉の凝りを解消し、胸郭や背骨の動きを改善させることで呼吸運動の効率化が期待できます。簡単にできる体操なのでぜひ行ってください。

#### 呼吸補助筋 ストレッチ体操

方 法：各姿勢を作り、**深呼吸を3-5回**行います。  
注 意 点：痛みやしびれなど**不快な症状がある場合は、無理せず行わない**ようにしてください。

#### ■ 首の周辺のストレッチ



#### ■ 胸郭・背骨周辺のストレッチ

